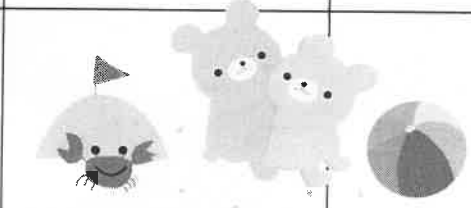


2024年7月

こんだてひょう

あけびえん

月	火	水	木	金	土	日
						
1日 さかなのうめみそやき あつあげのにびたし すましじる ごはん	2日 ビビンバどん ぶたにくのチャプチェ ちゅうかスープ	3日 チキンとだいのトマトに スパゲティサラダ コンソメスープ ごはん	4日 ぶたにくのスタミナいため もやしのちゅうかあえ みそしる ごはん	5日 たなばたちらしずし ほしのハンバーグ すましじる たなばたデザート	6日	7日
8日 とりにくのしょうがやき ブロッコリーのゴマあえ みそしる ごはん	9日 とんこつラーメン もやしのナムル ごはん メロンゼリー	10日 さかなのいそべやき とうがんのとろみに みそしる ごはん	11日 とりにくのみそいため ハムともやしのあえもの ちゅうかスープ ごはん	12日 とうふチャンプルー ごぼうのツナマヨサラダ もずくスープ ごはん	13日	14日
15日◆うみのひ◆ ポークソテー ながいもとオクラのあえもの みそしる ごはん	16日 きつねうどん ひじきととりにくのにももの ごはん ももとみかん	17日 デミグラスハンバーグ はなやさいサラダ ミネストローネスープ ゆかりごはん	18日 とりのからあげ こまつなのピーナッツあえ みそしる ごはん	19日 さかなのこうみやき ジャーマンポテト みそしる ごはん	20日	21日
22日 チキンカレー かみかみサラダ カクテルゼリー	23日 ひやしちゅうか なすのにびたし わかめスープ ごはん	24日 ぶたにくのしおいため はるさめのちゅうかあえ みそしる ごはん	25日 さかなのたつたあげ きりぼしのゴマサラダ みそしる ごはん	26日 ぶたやきにくどん ととぼちあげ ぐたくさんじる	27日	28日
29日 さかなのおろしぼんず さつまあげとこんさいに みそしる ごはん	30日 ベーコンとナスのパスタ チキンナゲット ロールパン ワッフル	31日 とりにくのさっぱりに ブロッコリーのみそマヨあえ すましじる ごはん				

ととぼちあげとは
とやまけんの
きょうどりょうりで
さかなのすりみあ
げです！

※つごうによりへんこうするばあいがあります。