

2024年8月

こ ん だ て ひ ょ う

あ け び え ん

月	火	水	木	金	土	日
			1日★5しゅうねんきねん なつやさいのひまわりカレー マカロニサラダ レモンケーキ レモンティー	2日 タンドリーチキン ほうれんそうのソテー ミネストローネ ごはん	3日	4日
5日 うなぎのさんしょくどん もやしとむしどりのあえもの すましじる	6日 とりにくのケチャップいため キャベツのピーナッツあえ コンソメスープ ごはん	7日 にくどうふ いんげんのみそマヨあえ みそしる ごはん	8日 しおラーメン カニとだいこんのとろみに ごはん ももとパン	9日 おろしハンバーグ きりぼしのチーズサラダ みそしる ごはん	10日	11日 ▲やまのひ
12日▲ふりかえきゅうじつ	13日 	14日	15日 とりのてりマヨどん ちんげんさいのポンずあえ みそしる	16日 ミートソーススパゲティ チキンナゲット ごまロールパン いちごムース	17日	18日
19日 おやこどん さといものそぼろに すましじる	20日 さかなのてりやき とうがんとがんものにも みそしる ごはん	21日 はっぼうさい もやしのマヨあえ はるさめスープ ごはん	22日 ひやしうどん ちくわのいそべやき ごはん カクテルゼリー	23日 にくだんごのあまずあん はるさめのあえもの ちゅうかスープ ごはん	24日	25日
26日 ホイコーロー ひじきのごまサラダ ワカメスープ ごはん	27日 とりのからあげ こまつなのジャコあえ みそしる ごはん	28日 さかなのネギみそやき はるさめのいためもの すましじる ごはん	29日 チキンとだいのトマトに ごぼうサラダ ロールパン ヨーグルト	30日 ぶたにくのチンジャオロース ナスとちくわのふくめに ちゅうかスープ ごはん	31日 	

※つごうによりへんこうするばあいがあります。