

# 2024年9月

# こ ん だ て ひ ょ う

# あ け び え ん

月	火	水	木	金	土	日
						1日
2日 さかなのこうみやき さつまあげのにびたし みそしる ごはん	3日 うましおとんどん キャベツのゆかりあえ わかめスープ	4日 とりにくのうめみそやき がんもとさといものにも すましじる ごはん	5日 アジフライ ブロッコリーサラダ みそしる ごはん	6日 みそラーメン あげナスのもの ごはん はちみつレモンゼリー	7日	8日
9日 ぶたにくのちゅうかいため ちくわとこまつなのあえもの みそしる ごはん	10日 チキンピカタ きのこのマヨいため コンソメスープ ごはん	11日 カラフルマーボーどん もやしのいためもの はるさめスープ	12日 さけのちゃんちゃんやき スパゲティサラダ すましじる ごはん	13日 カレーうどん ツナサラダ ごはん プリン	14日	15日
16日 ● <u>けいろうの日</u> さかなのさいきょうやき きりぼしだいこんのもの すましじる ごはん	17日 ● <u>じゅうごや</u> くりかやくごはん うさぎハンバーグ ぐだくさんみそしる しらたまフルーツ	18日 ● <u>せんたくメニュー</u> にくじゃが (こぼち)はせんたくです！ みそしる ごはん	19日 とりのからあげ とうふとひじきのいりに みそしる ごはん	20日 ちゃんぽん ちんげんさいのあえもの ごはん	21日	22日 しゅうぶんの日
23日 ● <u>ふりかえきゅうじつ</u>	24日 さかなのゆずみそやき ポテトサラダ すましじる ごはん	25日 とりにくとごぼうのいために ほうれんそうのツナあえ みそしる ごはん	26日 ハヤシライス オーロラサラダ ぶどうムース	27日 きのこのわふうパスタ コロッケ コンソメスープ ロールパン	28日	29日
30日 あつあげシーフードいため むしどりのサラダ ちゅうかスープ ごはん		<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;">           18日のせんたくメニューは            ●ポークウインナー            ●ミートボール            ●あつやきタマゴのいずれかです！         </div>				



※つごうによりへんこうするばあいがあります。