
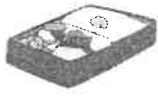
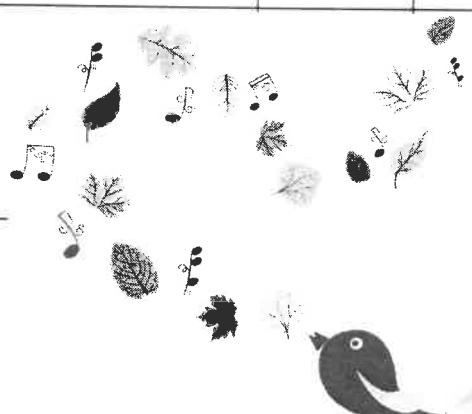


2024年10月

こんだてひょう あけびえん

月	火	水	木	金	土	日
	<u>1日</u> さかなのしょうがやき ナスのにくみそいため すましじる ごはん	<u>2日</u> とりにくのあまずいため はるさめのあえもの みそしる ごはん	<u>3日</u> カラフルマーボーどん ちんげんさいピーナッツあえ ちゅうかスープ ラフランスゼリー	<u>4日</u> ポークチャップ マカロニサラダ コンソメスープ ごはん	<u>5日</u>	<u>6日</u>
<u>7日</u> きつねうどん さつまあげとこんさいに ごはん だいがくいも	<u>8日</u> とりにくのみそクリームに ジャーマンポテト コンソメスープ ごはん	<u>9日</u> ナポリタン だいずとツナのいためもの ライムギパン りんごムース	<u>10日</u> みそかつ ほうれんそうのしらあえ かきたまじる ごはん	<u>11日</u> ビビンバどん ぶたにくのチャブチェ ちゅうかスープ	<u>12日</u>	<u>13日</u>
<u>14日</u> ▲スポーツの日 てりやきチキン ビーフンソテー みそしる ごはん	<u>15日</u> さかなのみそに れんこんのあまからいため けんちんじる くりごはん	<u>16日</u> さんしょくどん さといものにつころがし みそしる ヨーグルト	<u>17日</u> にこみハンバーグ きこのバターしょうゆ ぐたくさんコンソメスープ ロールパン	<u>18日</u> ぶたにくとナスのみそいため もやしのカレーいため すましじる ごはん	<u>19日</u>	<u>20日</u>
<u>21日</u> とんこつラーメン いりどうふ ごはん はくとうとパイ	<u>22日</u> とりのからあげ こまつなのツナあえ みそしる ごはん	<u>23日</u> ぶたにくのプルコギ だいこんのポンずあえ ちゅうかスープ ごはん	<u>24日</u> ★やがいかいしよく おべんとう 	<u>25日</u> ちゅうかどん さつまいものレモンに ちゅうかスープ	<u>26日</u>	<u>27日</u>
<u>28日</u> さかなのコーンマヨやき きんぴらごぼう みそしる ごはん	<u>29日</u> ぶたにくのスタミナいため いんげんのゴマあえ ちゅうかスープ ごはん	<u>30日</u> さけフライ ちんげんさいのいそあえ みそしる ごはん	<u>31日</u> ★ハロウィーン あきやさいかレー パンプキンサラダ ハロウィーンエクレー			

※つごうによりへんこうするばあいがあります。